«СОГЛАСОВАНО»
Педагогический Совет МБДОУ
Протокол № 1
от «31» 08 2018 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
приказом заведующего МБДОУ
СЦРР детский сад «Золотая рыбка»
№ 29 от 31.08. 2018 г
_____ Е.И. Березова

РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 –8.00	7.00 –8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.20	9.00 – 10.00	9.00 – 10.05	9.00 – 10.20	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.00	10.00 –11.20	10.05 -11.50	10.20 -12.20	11.00 -12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.00 – 11.20	11.20 – 11.50	11.50 -12.10	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	11.50 – 12.20	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон.	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры,	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Совместная, самостоятельная деятельность	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30