

«СОГЛАСОВАНО»
Педагогический Совет МБДОУ
Протокол № 1 от 29.08. 2025 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
приказом заведующего МБДОУ
СЦРР детский сад «Золотая рыбка»
№ 25 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(летний период)

Режимные моменты	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.15 – 8.40	8.15 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 11.00	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Образовательная деятельность на прогулке	9.15 – 9.25	9.15 – 9.30	9.15 – 9.35	9.15 – 9.40	9.15 – 9.45
Прогулка	9.25 – 11.00	9.30 – 11.00	9.30 – 11.00	9.30 – 11.00	9.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы Водные процедуры	10.50 – 11.10	11.30 – 11.40	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.40	11.45 – 12.20	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон.	11.50 – 15.30	12.20 – 15.30	12.40 – 15.30	12.50 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, закаливающие процедуры,	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Совместная, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30