

«СОГЛАСОВАНО»

Педагогический Совет МБДОУ
 Протокол № 1 от 29.08. 2025г.

«УТВЕРЖДЕНО»

приказом заведующего МБДОУ СЦРР детский сад
 «Золотая рыбка»
 № 25 от 29.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	Ранний возраст		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	1,5 лет-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.15 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.20 (по подгруппам)	9.00 – 9.10 (1 подгруппа) 9.20 – 9.30 (2 подгруппа)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 - 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 11.00
Второй завтрак	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40	9.40 -9.50	9.50 -10.00	10.00-10.10	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.00	9.40 – 11.10	9.50-11.20	10.00 -11.35	10.10-12.00	11.00 -12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.00 – 11.20	11.10 – 11.30	11.20-11.50	11.35 -12.00	12.00 – 12.20	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	11.30 – 12.00	11.50 -12.30	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.50 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30–15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры,	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 -15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Совместная, самостоятельная деятельность			15.15 -15.30	15.15 – 15.50	15.15– 16.00	15.15 – 16.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	15.20-15.30	15.20-15.30	15.30 -15.45			
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30– 16.00	15.30– 16.00	15.45 -16.15	16.00 – 16.20	16.00- 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.00– 17.30	16.00– 17.30	16.15-17.30	16.20 – 17.30	16.20- 17.30	16.20 – 17.30

