

«СОГЛАСОВАНО»

Педагогический Совет ДООУ

Протокол № 1

от 29.08.2025г.

«УТВЕРЖДЕНО»

приказом заведующего МБДОУ

СЦРР детский сад «Золотая рыбка»

№ 25 от 29.08.2025г.

Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Степноозерский центр развития ребенка - детский сад «Золотая рыбка» Благовещенского района Алтайского края на 2025 – 2026 учебный год.

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план МБДОУ СЦРР детский сад «Золотая рыбка» на 2025–2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» (в редакции Приказов Минпросвещения РФ от 21.01.2019г № 31, от 08.11.2022г № 955);
- Приказ Минпросвещения РФ от 15.05.2020г № 236 "Об утверждении Порядка приёма на обучение по образовательным программам дошкольного образования";
- Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 N 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 N 71847);
- Приказ Минпросвещения РФ от 24.11.2022 № 1022 "Об утверждении ФАОП ДО для обучающихся с ОВЗ";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Основной образовательной программой МБДОУ СЦРР детский сад «Золотая рыбка», утвержденной приказом заведующего МБДОУ №26 от 29.08.2025г.

Учебный план МБДОУ СЦРР детский сад «Золотая рыбка» на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 29 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Каникулярное время: летние каникулы с 01.06.26 по 31.08.26. В каникулярное время занятия не проводятся и в учебном плане не учитываются. В летний период увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Продолжительность учебной нагрузки: 37 недель по 5 дней.

В 2025 - 2026 г. в МБДОУ СЦРР детский сад «Золотая рыбка» функционирует 8 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Первая группа раннего возраста №1 (1-2 года)
- Вторая группа раннего возраста №2 (2-3 года)
- Младшая группа № 3 (3-4 года)
- Средняя группа № 4, 5 (4-5 лет)
- Старшая группа № 6 (5-6 лет)
- Подготовительная к школе группа № 7, № 8 (6-7 лет)

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по Основной образовательной программе ДООУ разработанной на основе ФОП ДОО. Методическое обеспечение основной программы

соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

Учебный план МБДОУ СЦРР детский сад «Золотая рыбка» соответствует Уставу МБДОУ, общеобразовательной и парциальным программам, обеспечивая выполнение «Временных (примерных) требований к содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в ДОУ», гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

В инвариантную часть плана включены четыре направления, обеспечивающие физкультурно-спортивное, эколого-краеведческое, художественно-эстетическое и нравственно-патриотическое развитие детей.

Каждому направлению соответствует определенные образовательные области:

- **Эколого-краеведческое развитие** – «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие»;
- **Нравственно-патриотическое развитие** – «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие»;
- **Художественно-эстетическое развитие** – «Художественно-эстетическое развитие»;
- **Физкультурно-спортивное развитие** – «Физическое развитие».

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие" входят в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СП 2.4. 3648-20)

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

- для детей от 1 до 2 лет- не более 10 минут
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с 1 до 2 лет и с 2 до 3 лет – подгрупповые; с 3 до 7 лет фронтальные.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (Занятия, развлечения, экскурсии) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ.

Парциальные программы являются дополнением к Основной общеобразовательной программе МБДОУ СЦРР детский сад «Золотая рыбка» и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Вариативная часть учебного плана часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности ДОУ и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Планирование образовательной деятельности на 2025 – 2026 учебный год

№ п/ п	Базовый вид деятельности	Периодичность											
		Первая группа раннего возраста		Вторая группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготови тельная к школе группа	
		в неде лю	в год	в неде лю	в год	в неде лю	в год	в неде лю	в год	в недел ю	в год	в недел ю	в год
1 часть - основная													
1	Познавательное развитие Ознакомление с предметным окружением и социальным миром Ознакомление с миром природы					1	37	1	37	1	37	1	37
2	Познавательное развитие ФЭМП					1	37	1	37	1	37	2	74
3	Речевое развитие Развитие речи Художественная литература					1	37	1	37	2	74	2	74
4	Художественно- эстетическое развитие Рисование					1	37	1	37	2	74	2	74
5	Художественно- эстетическое развитие	-	-	-	-	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5

	Лепка												
6	Художественно-эстетическое развитие Аппликация	-	-	-	-	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5
7	Художественно-эстетическое развитие Музыка	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74
8	Физическая культура в помещении	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74
9	Физическая культура на воздухе (сентябрь – октябрь), (апрель – май)	1	37	1	37	1	18	1	18	1	18	1	18
10	Бассейн (ноябрь – март)	-	-	-	-	1	19	1	19	2	38	2	38
10	Речевое развитие Игры-занятия «Развитие речи»	2	74	2	74								
11	Познавательное развитие Игры – занятия «Развитие познавательных способностей»	1	37	1	37								
12	Социально-коммуникативное развитие Игры – занятия «Развитие общения со сверстниками»	1	37	1	37								
13	Художественно-эстетическое развитие Игры-занятия «Изобразительная деятельность»	1	37	1	37								
Итого:		10	370	10	370	11	370	10	370	14	463	15	500

2 часть – формируемая участниками образовательных отношений

1	«Расти счастливым» Программа социально-эмоционального развития детей дошкольного возраста					1	37	1	37	1	37	1	37
2	Программа					0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5	0,5	18,5

[illegible]

	драматизация, строительно-конструктивные игры)						
13	Детская студия (театрализованные игры)			1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
14	Досуг здоровья и подвижных игр		1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
15	Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная и исследовательская деятельность							
16	Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)		1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
17	Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей							
18	Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Самообслуживание и элементарный бытовой труд							
19	Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
20	Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
21	Трудовые поручения (общий и совместный труд)				1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня				
	Группы раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до занятий)	20 мин	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин
Игры перед уходом домой	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин