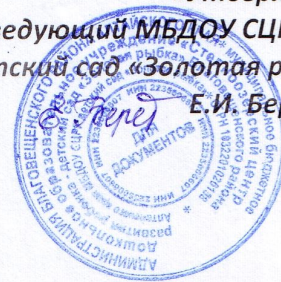


Неделя 4
День 20

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад «Золотая рыбка»
Е.И. Березова



МЕНЮ

на 03.04.2026г

Завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Каша пшеничная (полтавская) молочная ТК № 68	130/150	138,5/159,7
Бутерброд с вареным сгущенным молоком ТК № 20	20/10//30/15	81/120
Чай с сахаром ТК № 13	180/200	43/47,7

2-й завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Напиток из шиповника ТК № 97	150/200	75/100

Обед

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Овощи соленые ТК № 69	30/40	4,2/5,6
Суп «Шахтёрский» на мк/б со сметаной ТК № 18	180/200	103,6/115,2
Овощное рагу с мясом ТК № 24	130/150	164,77/190,13
Хлеб тостовый 1 сорт ТК № 120	25/40	58/92,8
Хлеб ржано-пшеничный ТК № 2	10/25	20,9/52,25
Компот из сухофруктов ТК № 9	150/180	67,5/81

Уплотнённый полдник

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Ватрушка с творогом ТК № 28	60/80	156,3/208,3
Кисель из плодов/ягод свежемороженых ТК № 11	180/200	97,92/108,8
ИТОГО:	1255/1510	1018,39/1298,43