

Неделя 3
День 12

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад «Золотая рыбка»
Е.И. Березова

МЕНЮ

на 21.04.2026г



Завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес» ТК № 84	130/150	121,55/140,25
Бутерброд с маслом ТК № 16	20/4//30/5	72,88/102,7
Кофейный напиток без молока, ТК №122	180/200	36,44/34,34

2-й завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Фрукты ТК № 288	95/100	44,65/47

Обед

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Борщ со сметаной на мк/бульоне ТК № 5	180/200	84,32/93,69
Котлета из курицы ТК № 189	50/70	85,3/120,4
Каша гречневая рассыпчатая ТК № 65	110/130	148,3/175,33
Соус красный основной ТК № 7	30/40	18,6/24,8
Хлеб тостовый ТК № 120	25/40	58/92,8
Хлеб ржано-пшеничный ТК № 2	10/25	20,9/52,25
Компот из сухофруктов ТК № 9	150/180	67,5/81

Уплотнённый полдник

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Булочка домашняя ТК № 78	50/70	129,58/177,7
Какао с молоком ТК № 17	180/200	90/100
ИТОГО:	1214/1440	977,75/1242