

Неделя 3
День 13



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад «Золотая рыбка»
Е.И. Березова

МЕНЮ

на 22.04.2026

Завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Каша пшеничная молочная ТК № 45	130/150	138,45/159,75
Бутерброд с повидлом ТК № 86	20/10//30/15	61/100,8
Чай с сахаром ТК № 13	180/200	43/47,7

2-й завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Кисломолочный продукт ТК № 21	100/150	50,69/76

Обед

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Суп картофельный с макаронными изделиями на мк/б ТК № 52	180/200	62,8/104,7
Картофельная запеканка с печенью ТК № 10	130/150	186,12/215,2
Соус красный основной ТК № 7	30/40	18,6/24,8
Хлеб тостовый 1 сорт ТК №120	25/40	58/92,8
Хлеб ржано-пшеничный ТК № 2	10/25	20,9/52,25
Компот из сухофруктов ТК № 9	150/180'	67,5/81

Уплотнённый полдник

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Творожная запеканка со сгущенным молоком ТК № 22	100/140	264,05/369,67
Кофейный напиток без молока ТК № 122	180/200	36,44/34,34
ИТОГО:	1245/1520	1007,1/1358,8