

Неделя 4
День 17

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ СЦРР
детский сад «Золотая рыбка»
Е.И. Березова



МЕНЮ

на 28.04.2026г

Завтрак

| Наименование блюд | Ясли/сад грамм | Ясли/сад ккалл |
|--|-------------------|-------------------|
| Каша вязкая молочная с хлопьями «Геркулес» ТК № 87 | 130/150 | 121,55/140,25 |
| Бутерброд с маслом ТК № 16 | 20/4//30/5 | 78/108 |
| Кофейный напиток б/молока ТК № 122 | 180/200 | 92/102 |

2-й завтрак

| Наименование блюд | Ясли/сад грамм | Ясли/сад ккалл |
|------------------------------|-------------------|-------------------|
| Напиток из шиповника ТК № 97 | 150/200 | 75/100 |

Обед

| Наименование блюд | Ясли/сад грамм | Ясли/сад ккалл |
|--|-------------------|-------------------|
| Рассольник «Ленинградский» на мк/б со сметаной ТК № 25 | 180/5//200/7 | 104,49/116,11 |
| Картофельное пюре ТК № 8 | 110/130 | 104,13/123,06 |
| Котлета из курицы ТК № 189 | 50/70 | 145/204 |
| Хлеб тостовый 1 сорт ТК № 120 | 25/40 | 58/92,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный ТК № 2 | 10/25 | 20,9/52,25 |
| Компот из с/фруктов ТК № 9 | 150/180 | 67,5/81 |

Уплотнённый полдник

| Наименование блюд | Ясли/сад грамм | Ясли/сад ккалл |
|--------------------------|-------------------|-----------------------|
| Булочка домашняя ТК № 78 | 50/70 | 129,58/177,7 |
| Какао с молоком ТК № 15 | 180/200 | 90/100 |
| ИТОГО: | 1244/1507 | 1064,9/1353,67 |