

Неделя 4
День 19

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад «Золотая рыбка»
Е.И. Березова

МЕНЮ

на 02.04.2026г



Завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Каша кукурузная молочная ТК № 185	130/150	122,9/141,9
Бутерброд с маслом ТК № 16	20/4//30/5	78/108
Кофейный напиток без молока ТК № 122	180/200	92/102

2-й завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Кисломолочный продукт ТК № 21	100/150	50,7/76

Обед

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Овощи свежие ТК № 69	30/40	4,2/5,6
Свекольник со сметаной на мк/б ТК № 70	180/200	104,5/116,11
Котлета рыбная ТК № 29	50/70	71,3/99,8
Рис отварной ТК № 4	110/130	328,3/388,01
Соус красный основной ТК № 7	30/40	18,6/24,8
Хлеб пшеничный, ржаной ТК №120	25/10//40/25	86,65/161,95
Компот из с/фруктов ТК № 9	150/180	67,5/81

Уплотнённый полдник

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 2	180/200	139,3/156,14
Чай с сахаром ТК № 13	180/200	43/47,7
Хлеб пшеничный ТК № 66	20/30	54,8/82,2
ИТОГО:	1399/1690	1261,7/1581,16