

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ СЦРР
детский сад «Золотая рыбка»
Е.И. Березова

МЕНЮ

на 01.06.2026г



Завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Каша манная молочная ТК № 32	130/150	118,7/144
Печенье ТК № 118	35/35	162,75/162,75
Кофейный напиток без молока ТК № 122	180/200	92/102,2

2-й завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Сок фруктовый ТК № 119	150/200	18/24

Обед

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Салат из квашеной капусты ТК № 1	40/60	33,28/49,92
Суп картофельный с макаронными изделиями на кур/б ТК № 52	180/200	62,8/104,7
Плов из мяса птицы ТК № 46	130/150	228,8/264
Хлеб тостовый 1 сорт ТК № 120	25/40	58/92,8
Хлеб ржано-пшеничный ТК № 2	10/25	20,9/52,25
Компот из сухофруктов ТК № № 9	150/180	67,5/81

Уплотнённый полдник

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Горошница ТК № 96	110/130	124,3/146,9
Бутерброд с варёным сгущенным молоком ТК № 20	20/10//30/15	78,4/117,6
Чай с сахаром ТК № 13	180/200	43/47,7
ИТОГО:	1350/1615	1108,43/1389,82