

Неделя 3

День 15

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ ЦДРР
детский сад «Золотая рыбка»

Е.И. Березова

МЕНЮ

на 19.06.2026г.

Завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Каша кукурузная молочная ТК № 185	130/150	122,9/141,9
Бутерброд с маслом ТК № 16	20/4//30/5	72,88/102,7
Чай с сахаром ТК № 13	180/200	43/47,7

2-й завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Сок фруктовый ТК № 119	150/200	35,5/47,4

Обед

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Овощи соленые ТК № 69	30/40	3,9/5,2
Свекольник со сметаной на мк/б ТК № 70	180/200	104,5/116,11
Жаркое по-домашнему ТК № 19	130/150	147,72/170,45
Хлеб тостовый 1 сорт ТК № 120	25/40	58/92,8
Хлеб ржано-пшеничный ТК № 2	10/25	20,9/52,25
Компот из с/фруктов ТК № 9	150/180	67,5/81

Уплотнённый полдник

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Расстегай с повидлом ТК № 148	60/80	159,6/212,8
Кисель из свеж/мор. плодов и ягод ТК № 11	180/200	97,92/108,8
ИТОГО:	1199/1450	950/1208