

Неделя 3
День 14

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ ЦДРР
детский сад «Золотая рыбка»
Е.И. Березова

МЕНЮ

на 18.06.2026г.

Завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Каша рисовая молочная ТК № 50	130/150	192/222
Бутерброд с вареным сгущенным молоком ТК № 20	20/10//30/15	81/120
Кофейный напиток без молока ТК № 122	180/200	92/102

2-й завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Кисломолочный продукт № 21	100/150	50/76

Обед

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Овощи свежие ТК № 69	30/40	4/5
Суп картофельный с клецками на мк/б ТК № 57	180/200	125/139
Котлета рыбная ТК № 29	50/70	71/99
Каша перловая рассыпчатая ТК № 65	110/130	113/134
Соус красный основной ТК № 7	30/40	18/24
Хлеб пшеничный, ржаной ТК № 120	25/10//40/25	86/161
Компот из сух/фруктов ТК № 9	150/180	67/81

Уплотнённый полдник

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Салат «Здоровье» ТК № 12	40/60	28/37
Омлет с маслом ТК № 37	110/130	171/203
Чай с сахаром ТК № 13	180/200	43/47
Хлеб пшеничный ТК № 66	20/30	54/82