



# МЕНЮ

на 22.06.2026 г.

## Завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Каша манная молочная ТК № 32	130/150	118,7/144
Печенье ТК № 118	35/35	164,5/164,5
Чай с сахаром ТК №13	180/200	43/47,7

## 2-й завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Напиток из шиповника ТК № 97	150/200	75/100

## Обед

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Щи со сметаной на мк/б ТК № 34	180/200	85,04/94,49
Макароны отварные ТК № 51	110/130	173,22/204,71
Гуляш из отварного мяса ТК № 35	50/70	103/144,2
Хлеб тостовый 1 сорт ТК № 120	25/40	58/92,8
Хлеб ржано-пшеничный ТК № 2	10/25	20,9/52,25
Компот из сухофруктов ТК № 9	150/180	67,5/81

## Уплотнённый полдник

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Горошница ТК № 96	110/130	124,3/146,9
Вафли ТК № 126	18/18	63,75/63,75
Кофейный напиток б/молока ТК № 122	180/200	36,44/34,34
<b>ИТОГО:</b>	<b>1328/1578</b>	<b>1066,56/1279,84</b>