

Неделя 4

День 17

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ ЦДРР
детский сад «Золотая рыбка»
Е.И. Березова



МЕНЮ

на 23.06.2026г

Завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Каша вязкая молочная с хлопьями «Геркулес» ТК № 87	130/150	121,55/140,25
Бутерброд с маслом ТК № 16	20/4//30/5	78/108
Кофейный напиток б/молока ТК № 122	180/200	92/102

2-й завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Напиток из шиповника ТК № 97	150/200	75/100

Обед

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Овощи соленые ТК № 69	30/40	4,2/5,6
Рассольник «Ленинградский» на мк/б со сметаной ТК № 25	180/5//200/7	104,49/116,11
Картофельное пюре ТК № 8	110/130	104,13/123,06
Котлета из курицы ТК № 189	50/70	145/204
Хлеб тостовый 1 сорт ТК № 120	25/40	58/92,8
Хлеб ржано-пшеничный ТК № 2	10/25	20,9/52,25
Компот из с/фруктов ТК № 9	150/180	67,5/81

Уплотнённый полдник

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Булочка домашняя ТК № 78	50/70	129,58/177,7
Какао с молоком ТК № 15	180/200	90/100
ИТОГО:	1274/1547	1090,35/1402,77