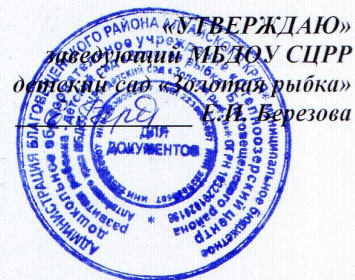


Неделя 1
День 2



МЕНЮ на 28.07.2026г

Завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Каша вязкая молочная «Дружба» ТК № 14	130/150	130,65/150,75
Бутерброд с маслом ТК № 16	20/4//30/5	72,8/102,7
Чай с сахаром ТК № 13	180/200	43/47,7

2-й завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Напиток из шиповника ТК № 97	150/200	75/100

Обед

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Овощи свежие ТК № 69	30/40	4/5
Рассольник «Ленинградский» на мк/б со сметаной ТК № 25	180/5//200/7	104,49/116,11
Макароны отварные ТК № 51	110/130	173,22/204,71
Гуляш из отварного мяса ТК № 35	50/70	103/144,2
Хлеб ржано-пшеничный ТК № 2	10/25	20,9/52,25
Хлеб тостовый 1 сорт ТК № 120	25/40	58/92,8
Компот из сухофруктов ТК № 9	150/180	67,5/81

Уплотнённый полдник

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Расстегай с повидлом ТК № 148	60/80	159,6/212,8
Какао с молоком ТК № 17	180/200	90/100
ИТОГО:	1293/1571	1135,36/1452,32