

Неделя 1

День 3

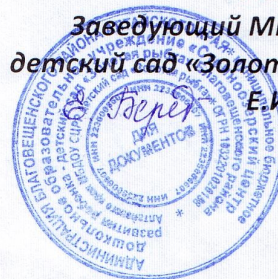
«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад «Золотая рыбка»

Е.И. Березова

МЕНЮ

на 29.07.2026г



Завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес» ТК № 84	130/150	121,55/140,25
Бутерброд с маслом ТК № 16	20/4//30/5	72,88/102,7
Кофейный напиток без молока ТК № 122	180/200	36,44/34,34

2-й завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Кисломолочный продукт ТК № 21	100/150	50,69/76

Обед

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Салат из квашеной капусты ТК № 1	40/60	33,28/49,92
Свекольник со сметаной на мк/б ТК № 70	180/200	104,5/116,11
Биточки из курицы ТК № 189	50/70	85,3/120,4
Каша пшенная рассыпчатая ТК № 121	110/130	122,06/144,26
Соус красный основной ТК № 7	30/40	18,6/24,8
Компот из с/фруктов ТК № 9	150/180	67,5/81
Хлеб тостовый 1 сорт ТК № 120	25/40	58/92,8
Хлеб ржано-пшеничный ТК № 2	10/25	20,9/52,25

Уплотнённый полдник

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Творожная запеканка со сгущенным молоком ТК № 22	100/140	264,1/369,67
Чай с сахаром ТК № 13	180/200	43/47,7
ИТОГО:	1229/1650	1078/1400