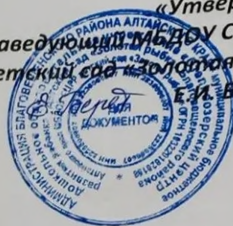


Неделя 1

День 4

«Утверждаю»
Заведующий ЦСРР
детский сад «Золотая рыбка»
Е.И. Березова



МЕНЮ

на 30.07.2026г

Завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Каша кукурузная молочная ТК № 185	130/150	122,9/141,9
Бутерброд с вареным сгущенным молоком ТК № 20	20/10//30/15	78,4/117,6
Чай с сахаром ТК № 13	180/200	43/47,7

2-й завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Кисломолочный продукт ТК № 21	100/150	50,69/76

Обед

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Консервированный зеленый горошек ТК № 38	25/30	13,75/16,5
Борщ со сметаной на мк/б ТК № 5	180/200	84,32/93,69
Котлета рыбная ТК № 29	50/70	71,25/99,75
Рис отварной ТК № 4	110/130	328,31/388,01
Соус красный основной ТК № 7	30/40	18,6/24,8
Хлеб тостовый 1 сорт ТК № 120	25/40	58/92,8
Хлеб ржано-пшеничный ТК № 2	10/25	20,9/52,25
Компот из сухофруктов ТК № 9	150/180	67,5/81

Уплотнённый полдник

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Булочка домашняя ТК № 78	50/70	129,6/177,7
Кофейный напиток с молоком ТК № 122	180/200	114,36/127,10
ИТОГО:	1250/1530	1201,58/1536,80