

Неделя 2

День 10

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад «Золотая рыбка»
Е.И. Березова



МЕНЮ

на 10.07.2026г.

Завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Каша пшенная молочная ТК №45	130/150	138/159
Бутерброд с маслом, ТК №16	20/4-30/5	78/108
Чай с сахаром ТК № 13	180/200	43/47

2-й завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Кисломолочный продукт ТК № 21	100/150	50/76

Обед

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Овощи соленые ТК № 69	30/40	4/5
Суп «Харчо» на мк/б со сметаной ТК № 46	180/200	115/143
Овощное рагу с мясом ТК № 24	130/150	164/190
Компот из сухофруктов ТК № 9	150/180	49/77
Хлеб пшеничный, ржаной ТК №120	25/10//40/25	78,9/145

Уплотнённый полдник

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Каша гречневая рассыпчатая ТК № 65	110/130	148,3/175,33
Кофейный напиток без молока ТК № 122	180/200	92/102
Хлеб пшеничный ТК № 66	20/30	46,4/69,6
Итого:	1042,18	1332,83