

Неделя 3

День 11

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад «Золотая рыбка»
Е.И. Березова



МЕНЮ

на 13.07.2026

Завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Каша манная молочная ТК № 32	130/150	118,7/144
Печенье ТК №118	35/35	164,5/164,5
Чай с сахаром ТК №13	180/200	43/47,7

2-й завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Сок фруктовый ТК № 119	150/200	35,5/47,4

Обед

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Салат из квашеной капусты ТК № 1	40/60	33,28/49,92
Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы ТК № 47	180/200	95,04/105,6
Плов из мяса птицы ТК № 46	130/150	228,8/264
Гренки хлебные ТК № 128	15/15	71,4/71,4
Напиток из свежемороженых плодов и ягод ТК № 123	150/180	52,08/62,49

Уплотнённый полдник

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Макароны отварные ТК № 51	110/130	173,22/204,71
Кофейный напиток без молока ТК №122	180/200	36,44/34,34
Вафли ТК № 126	18/18	91,62/91,62
ИТОГО:	1318/1538	1143,58/1287,68