

Неделя 4

День 16

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ СДРР
детский сад «Золотая рыбка»
Е.И. Березова

МЕНЮ

на 17.08.2026г

Завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Каша манная молочная ТК № 32	130/150	118,7/144
Печенье ТК № 118	35/35	164,5/164,5
Чай с сахаром ТК №13	180/200	43/47,7

2-й завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Сок фруктовый ТК № 119	150/200	35,5/47,4

Обед

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Овощи свежие ТК № 69	30/40	4,2/5,6
Щи со сметаной на мк/б ТК № 34	180/200	85,04/94,49
Макаронные изделия отварные ТК № 51	110/130	173,22/204,71
Птица в соусе с томатом ТК № 48	50/70	75,71/106
Хлеб пшеничный 1 сорт ТК № 120	25/40	58/92,8
Хлеб ржано-пшеничный ТК № 2	10/25	20,9/52,25
Напиток из свеж/мор. плодов и ягод ТК № 123	150/180	52,08/62,49

Уплотнённый полдник

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Горошница ТК № 96	110/130	124,3/146,9
Вафли ТК № 126	18/18	63,75/63,75
Кофейный напиток с молоком ТК № б/н	180/200	114,36/127,10
ИТОГО:	1358/1618	1133,26/1359,69