

Неделя 4

День 18

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ ЦРР
детский сад «Золотая рыбка»
Е.И. Березова

МЕНЮ

на 19.08.2026г

Завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Каша вязкая молочная «Дружба» ТК № 14	130/150	130,65/150,75
Бутерброд с повидлом ТК № 86	20/10//30/15	61/100,8
Чай с сахаром ТК № 13	180/200	43/47,7

2-й завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Кисломолочный продукт ТК № 21	100/150	50,69/76

Обед

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Салат из белокочанной капусты ТК № 124	40/60	34,96/52,44
Борщ со сметаной на мк/б ТК № 5	180/200	84,32/93,69
Каша гречневая рассыпчатая ТК № 65	110/130	148,3/175,33
Гуляш из отварного мяса ТК № 35	50/70	103/144,2
Хлеб тостовый 1 сорт ТК № 120	25/40	58/92,8
Хлеб ржано-пшеничный ТК № 2	10/25	20,9/52,25
Компот из с/фруктов ТК № 9	150/180	67,5/81

Уплотнённый полдник

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Творожная запеканка со сгущенным молоком ТК № 22	100/140	264,05/369,67
Кофейный напиток без молока ТК № 122	180/200	36,44/34,34
ИТОГО:	1285/1590	1102,81/1470,97