

Неделя 4
День 19

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ СЦРР
детский сад «Золотая рыбка»
Е.И. Березова

МЕНЮ

на 20.08.2026г

Завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Каша кукурузная молочная ТК № 185	130/150	122,9/141,9
Бутерброд с маслом ТК № 16	20/4//30/5	78/108
Кофейный напиток без молока ТК № 122	180/200	36,44/34,34

2-й завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Кисломолочный продукт ТК № 21	100/150	50,69/76

Обед

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Свекольник со сметаной на мк/б ТК № 70	180/200	104,5/116,11
Котлета рыбная ТК № 29	50/70	71,25/99,75
Рис отварной ТК № 4	110/130	328,32/388,01
Соус красный основной ТК № 7	30/40	18,6/24,8
Хлеб тостовый 1 сорт ТК № 120	25/40	58/92,8
Хлеб ржано-пшеничный ТК № 2	10/25	20,9/52,25
Компот из с/фруктов ТК № 9	150/180	67,5/81

Уплотнённый полдник

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Суп картофельный с макаронными изделиями ТК № 2	180/200	139,29/156,14
Чай с сахаром ТК № 13	180/200	43/47,7
Хлеб тостовый 1 сорт ТК № 120	20/30	54,8/82,2
ИТОГО:	1369/1650	1257,5/1575,56