

МЕНЮ

на 27.08.2026г

Завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Каша кукурузная молочная ТК № 185	130/150	122,9/141,9
Бутерброд с вареным сгущенным молоком ТК № 20	20/10//30/15	78,4/117,6
Чай с сахаром ТК № 13	180/200	43/47,7

2-й завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Кисломолочный продукт ТК № 21	100/150	50,69/76

Обед

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Овощи свежие ТК № 69	30/40	5,25/7,0
Борщ со сметаной на мк/б ТК № 5	180/200	84,32/93,69
Котлета рыбная ТК № 29	50/70	71,25/99,75
Картофельное пюре ТК № 8	110/130	104,13/123,06
Хлеб тостовый 1 сорт ТК № 120	25/40	58/92,8
Хлеб ржано-пшеничный ТК № 2	10/25	20,9/52,25
Компот из сухофруктов ТК № 9	150/180	67,5/81

Уплотнённый полдник

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Булочка домашняя ТК № 78	50/70	129,6/177,7
Кисель из плодов/ягод свеж/мороженных ТК № 11	180/200	97,92/108,8
ИТОГО:	1225/1500	912,71/1167,04