

Неделя 2

День 6

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ СЦРР
детский сад «Золотая рыбка»
Е.И. Березова

МЕНЮ

на **31.08.2026г**

Завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Каша манная молочная ТК № 32	130/150	118,7/144
Печенье ТК № 118	35/35	162,75/162,75
Чай с сахаром ТК № 13	180/200	43/47,7

2-й завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Сок фруктовый ТК № 119	150/200	18/24

Обед

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Овощи свежие ТК № 69	30/40	5,25/7
Щи со сметаной на мк/б ТК № 34	180/200	85,04/94,49
Каша гречневая рассыпчатая ТК № 65	110/130	148,3/175,33
Птица в соусе с томатом ТК № 48	50/70	75,71/106
Хлеб тостовый 1 сорт ТК № 120	25/40	58/92,8
Хлеб ржано-пшеничный ТК № 2	10/25	20,9/52,25
Напиток из свежмор. плодов и ягод ТК № 123	150/180	52,08/62,49

Уплотнённый полдник

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Макароны отварные ТК № 51	110/130	173,22/204,71
Вафли ТК № 126	18/18	91,62/91,62
Кофейный напиток без молока ТК № 122	180/200	36,44/34,34
ИТОГО:	1358/1618	1089,01/1299,48