

Неделя 2
День 8

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ СЦРР
детский сад «Золотая рыбка»
Е.И. Березова

МЕНЮ
на 02.09.2026г

Завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Суп молочный с макаронными изделиями ТК № 39	130/150	100,75/116,25
Бутерброд с повидлом ТК № 86	20/10//30/15	61/100,8
Чай с сахаром ТК № 13	180/200	43/47,7

2-й завтрак

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Кисломолочный продукт ТК № 21	100/150	50,69/76

Обед

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Овощи свежие ТК № 69	30/40	5,25/7,0
Борщ со сметаной на мк/б ТК № 5	180/200	84/125
Запеканка из печени с рисом ТК № 15	130/150	219/240
Соус красный основной ТК № 7	30/40	22/50
Хлеб тостовый 1 сорт ТК № 120	25/40	58/92,8
Хлеб ржано-пшеничный ТК № 2	10/25	20,9/52,25
Компот из с/фруктов ТК № 9	150/180	49/77

Уплотнённый полдник

Наименование блюд	Ясли/сад грамм	Ясли/сад ккалл
Творожная запеканка со сгущенным молоком ТК № 22	100/140	264,05/369,67
Кофейный напиток без молока ТК № 122	180/200	36,44/34,34
ИТОГО:	1275/1560	1014,1/1388,81